



<http://www.rodaires.com>

Les Rodaires du Crès

Tél 04 67 70 13 83 ou 04 67 70 27 15

Rando n° 16

Le 03 mai 2015

Rando panoramique Massif de la Gardiole



Abbaye de St Félix de Monceau

La balade :

À 30 km du Crès, une promenade sportive nous permettra de découvrir un massif près de Montpellier : « Le Massif de la Gardiole » qui au printemps se couvre de fleurs de Cistes et de genets, les vestiges d'une église gothique et ceux d'une chapelle romane du 12^{ème} qui appartenaient à l'Abbaye St Félix de Monceau. Un des plus beaux points de vue de la région.



La rando :

Longueur : 16,5 km

Durée : 5 h

Dénivelé : 550m

Difficulté : aucune **mais** succession de montées et descentes

Départ Le Crès :

Place Ch. De Gaulle : 8 h 30

Le circuit :

Après une visite culturelle de l'Abbaye de St Félix de Monceau nous emprunterons des chemins montant parmi les chênes verts et le thym ou parfois parmi les cailloux, ils nous offriront une succession de montées et de descentes courtes mais parfois raides.

Dans un premier temps nous pourrons admirer l'Abbaye située sur sa colline et l'arrière pays.

On s'engagera ensuite dans un vallon sauvage à la végétation basse où le sentier va serpenter. Puis nous gagnerons le haut de la colline pour découvrir un point de vue sur les quatre versants : vers Sète et l'Etang de Thau, vers le Pic St Loup et vers les Cévennes au loin. Nous découvrirons également les vignes qui fournissent le vin pour élaborer le Muscat de Frontignan.

Et de vallon en vallon, nous retrouverons le parking de l'Abbaye.

Reconnaissance de la rando :

Dominique Duriez, François Cuq, Alain Etienne, Maurice Estimbre



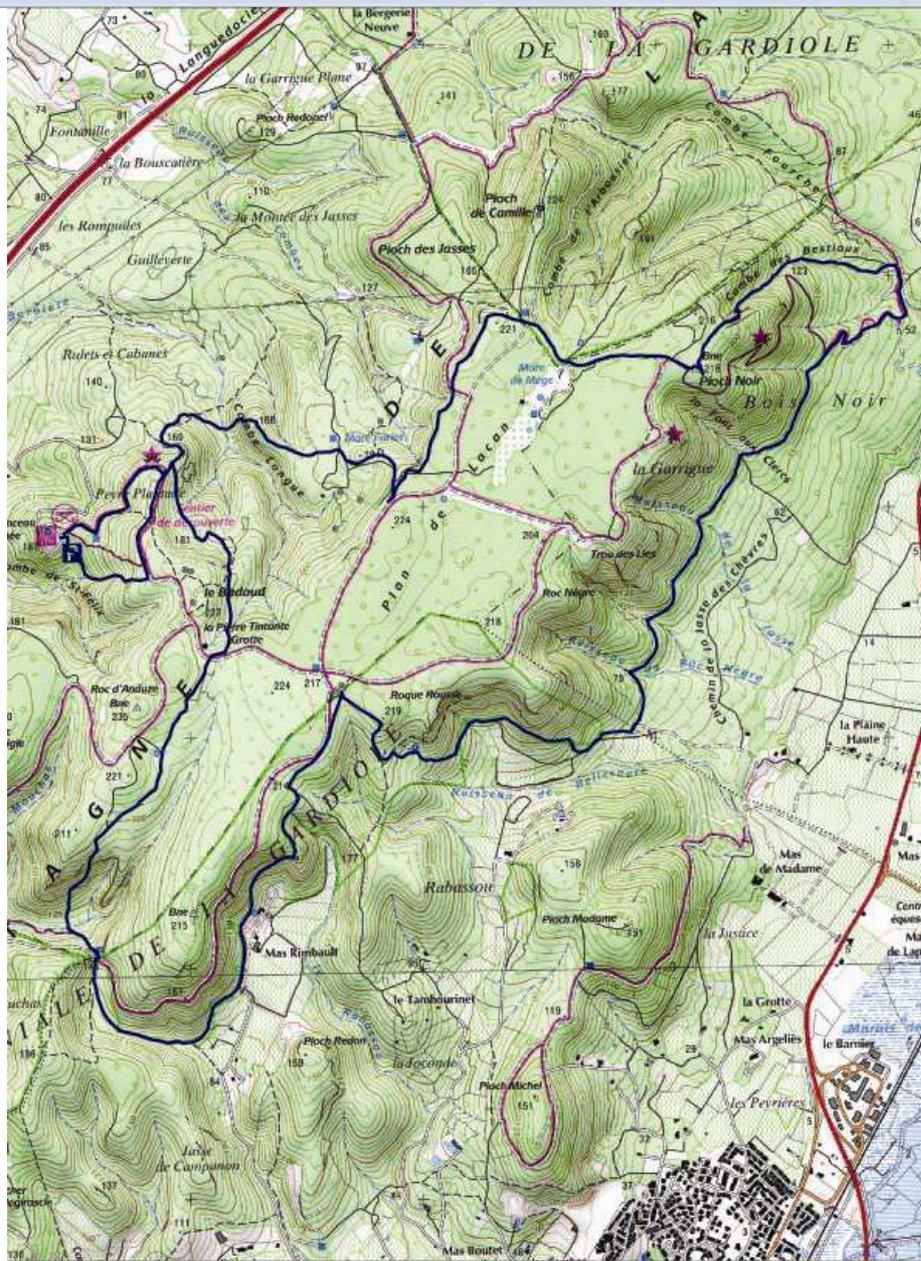
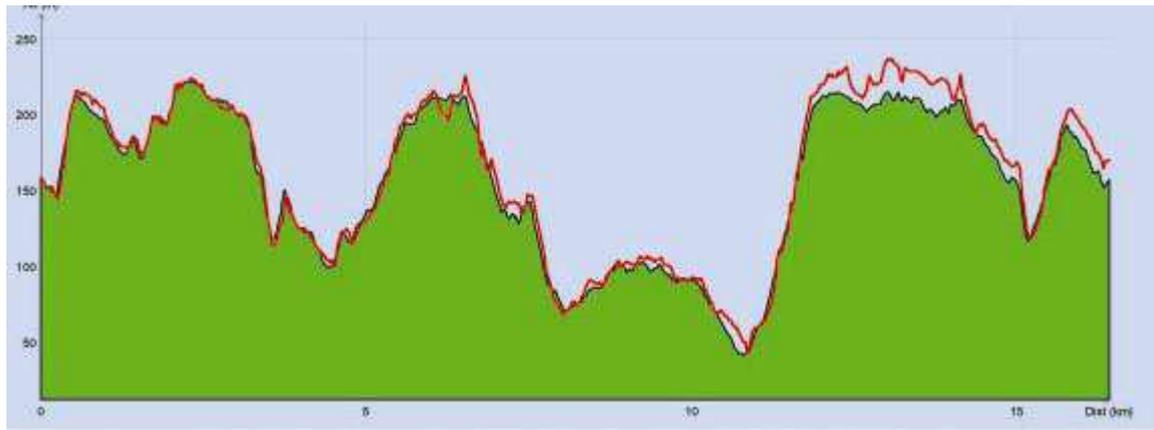
Tabac Presse Loto
Castang - Jacou
04 67 59 20 69



Partenariat Centre Optique
Carrefour Market Le Crès
04 67 40 02 86

L'itinéraire : Prendre la direction Béziers Autoroute A9. Sortir avant le péage de St Jean de Védas Suivre Sète-St Jean de Védas par RN 613 puis Fabrègue-Gigean. A Gigean, au 2^{ème} feu (juste après la cave viticole), tourner à gauche sur petite route amenant à L'Abbaye de St Félix de Monceau (3km).

Parking : Parking près de l'Abbaye



CartoExploreur 3 - Copyright IGN - Projection Lambert II étendu / NTF
© FFRP pour les itinéraires et sentiers de randonnées GR®, GRP®, PR®



Tabac Presse Loto
Castang - Jacou
04 67 59 20 69



Partenariat Centre Optique
Carrefour Market Le Crès
04 67 40 02 86